JÍDELNÍČEK

1. 9. – 4. 9. 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí |  |  |
| **VÍTÁME VÁS V NOVÉM ŠKOLNÍM ROCE** |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka rozhuda, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Zapečené brambory se zeleninou, jablkový salát s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 3, 12 |
| Chléb, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Kuskus s krůtím masem, kukuřicí a hráškem, strouhaný sýr, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, moučník, banán | 1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny s ředkvičkou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z kukuřičných vloček zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka čočková | 1 a |
| Medailónky z mořské štiky, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, broskev | 4, 7, 12 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka špenátová, mléko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou | 9 |
| Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, slazený čaj nebo voda s citrónem, banán | 1 a, b, 3, 7, 9 |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**