JÍDELNÍČEK

14. 9. – 18. 9. 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z červené řepy, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka rýžová | 1 a, 9 |
| Hovězí maso na paprice, těstoviny, čaj, jablko | 1 a, 3, 7  |
| Pečivo, pomazánka mrkvová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka brokolicová, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Pečená treska s bylinnou krustou se sezamovým semínkem, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, hroznové víno | 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka ze sýru Cottage s tuňákem, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem |  1 a, 9 |
| Králičí pečené filé, knedlík z celozrnné mouky, dušená kapusta, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z rýžových vloček, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka květáková | 1 a, 3, 7 |
| Krůtí sval na způsob bažanta, brambory, okurkový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, mandarinka |  1 a, 7, 12 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka pórková, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka drožďová zdobená paprikou, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka rajčatová s kukuřičnými vločkami | 1 a |
| Čočka na kyselo, chléb, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo voda s citrónem, jablko | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**