JÍDELNÍČEK

16. 3. – 20. 3. 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka mrkvová | 1 a |
| Nudle s mákem, mléko nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánkové máslo, ředkvička, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka pórková, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 7 |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka květáková | 1 a, 3, 7 |
| Vepřová kýta po cikánsku, bramborový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny s mrkví, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka fazolová | 1 a, b |
| Kuřecí maso na zázvoru, těstoviny, zelný salát s mrkví, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a |
| Slunečnicový chléb, pomazánka tvarohová s pórkem, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka ze sýru žervé s pažitkou, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z kysaného zelí | 1 a, 7, 10, 12 |
| Vepřová kotleta na celeru, brambory, mrkvový salát, slazený čaj nebo voda s citrónem, jablko | 1 a, 9 |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**