JÍDELNÍČEK

17. 2. – 21. 2. 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka ze sýru žervé, paprika, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka květáková | 1 a, 3, 7 |
| Zapečené brambory se zeleninou, džus nebo čistá voda | 3, 9, 12 |
| Pečivo, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka špenátová, mléko, banán | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na způsob bažanta, dušená rýže, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 7 |
| Chléb, pomazánka z lučiny, strouhaná mrkev, slazený čaj, | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z ryb ve vlastní šťávě, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly | 9 |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík s cizrnou, kysané zelí, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 3, 7, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka rozhuda, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Jahodový pudink s chia semínky, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Tuňák s drcenými rajčaty a bazalkou, těstoviny penne, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, mandarinka, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 3, 4, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka zeleninová, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka pórková, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Ikea kuličky se smetanovou omáčkou, brambory, slazený čaj nebo voda s citrónem, banán | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**