JÍDELNÍČEK

2. 3. – 6. 3. 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka papriková s jáhlami, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z fazolových lusků | 1 a, 7 |
| Zeleninové rizoto, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 10, 12 |
| Pečivo, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z černé čočky, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s těstovinou | 1 a |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, salát z bílého zelí, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka avokádová s tuňákem, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a, 9 |
| Vepřové bratislavské plecko, bramborový knedlík s chia semínky, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kukuřičná kaše zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj, banán | 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Kuřecí maso s hlívou ústřičnou, těstoviny, rajčatový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, ovoce do škol | 1 a, 7 |
| Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka mrkvová, bílá káva, banán | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z červené čočky | 1 a |
| Vepřová přírodní kotleta, restované zelené fazolky, brambory, slazený čaj nebo voda s citrónem, ZŠ jogurt | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, máslo, vařené vejce, slazený čaj | 1 a, b, 3, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**