JÍDELNÍČEK

21. 9. – 25. 9. 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka cizrnová, cherry rajčátka, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka koprová | 1 a, 3, 7 |
| Zeleninové rizoto sypané tvrdým sýrem, jablkový salát s celerem, čaj | 1 a, 7, 9 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, kakao, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ mléčná rýže | 7, 12 |
| Chléb, máslo, vařené vejce, slazený čaj | 1 a, b, 3, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka šunková pěna, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a, 9 |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík s chia semínky, dušený špenát, mléko nebo čistá voda, hruška | 1 a, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka mrkvová | 1 a |
| Kuřecí maso na nivě, těstoviny, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3, 7 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z červené čočky | 1 a |
| Vepřové maso na pórku, brambory, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo voda s citrónem, | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**