JÍDELNÍČEK

24. 2. – 28. 2. 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s vejci | 3, 9 |
| Hovězí stockholmská roštěná, knedlík ze špaldové mouky, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, e, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka tvarohová s mrkví, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka celerová, kakao | 1 a, b, 7, 9 |
| Polévka cizrnová s chlebovými krutony | 1 a, b, 7 |
| Rybí karbanátek, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 3, 4, 6, 7, 12 |
| Chléb, máslo, marmeláda, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka rajčatová s rýžovými vločkami | 1 a |
| Bulgur s krůtím masem, červenou čočkou a quinoou sypaný tvrdým sýrem, salát z čínského zelí s jablky, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, termix, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka cibulová | 1 a, 7 |
| Krůtí pečené maso, brambory, dušená mrkev, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, hruška | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, dušená šunka (93% masa) cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka ze sýru žervé s pórkem, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka boršč zeleninový nezahuštěný | 9 |
| Bavorská čočka, chléb, slazený čaj nebo voda s citrónem, jablko | 1 a, b, 7 |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**