JÍDELNÍČEK

27. 1. – 31. 1. 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z červené řepy, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  9 |
| Hovězí svíčková na smetaně, knedlík z celozrnné mouky, mandarinka |  1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka sýrová s česnekem, kedluben, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka avokádová s lučinou, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka z fazolí adzuku | 1 a |
| Medailónky z mořské štiky s bylinkovou krustou, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj, jablko, ZŠ mléčná tyčinka |  4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z lučiny s mrkví, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka pórková s bramborem  | 1 a |
| Krůtí maso na kari, dušená rýže, salát z bílého zelí s červenou řepou, slazený čaj, pomeranč | 1 a |
| Pečivo, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj  |  1 a, b, 7 |
| Polévka brokolicová | 1 a, b, 7 |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, mrkvový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, karamelový moučník, hruška, ZŠ ovocné mléko |  1 a, b, 3, 7 |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | POLOLETNÍ PRÁZDNINY |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Vypracovala: Blanka Vránová**