JÍDELNÍČEK

28. 9. – 2. 10. 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | STÁTNÍ SVÁTEK |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z černé čočky, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka z rybího filé  | 1 a, b, 4 |
| Hovězí maso na zelenině, dušená rýže, džus nebo čistá voda | 1 a |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka křenová, cherry rajčátka, caro | 1 a, b, c, 7, 12 |
| Polévka cizrnová |  1 a, b |
| Krůtí maso po znojemsku, brambory, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, strouhaná mrkev, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z jáhlových vloček zdobená lesním ovoce, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka zeleninová s kukuřičným kuskusem | 9 |
| Krůtí pečené maso, knedlík ze špaldové mouky, kysané zelí, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, hroznové víno |  1 a, e, 3, 7, 10, 12 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka z lučiny, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka ředkvičková, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka kapustová | 1 a |
| Losos na másle, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán, ZŠ ovocné mléko | 4, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánkové máslo, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**