JÍDELNÍČEK

3. 2. – 7. 2. 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka dýňová s Cottage sýrem, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z lososa | 4, 7 |
| Celozrnné těstoviny špecle přelité zeleninovou omáčkou s bazalkou sypané tvrdým sýrem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko |  1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ředkvičková, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z fazolí mungo, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře, bramborová kaše, celerový salát s jablky, džus nebo čistá voda |  7, 9, 12 |
| Chléb, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka drožďová, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka zeleninová se špaldovými kroupami | 1 e, 9 |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát, mléko nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj, jablko |  1 a, b, 7 |
| Polévka kapustová | 1 a |
| Kuřecí mexická pánev, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovoce do škol |  1 a |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka tvarohová s paprikou, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka švédská, bílá káva, hruška  | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka čočková |  1 a |
| Vepřová kotleta v brokolici, brambory, slazený čaj nebo voda s citrónem, ZŠ pomeranč | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánka z lučiny, strouhaná mrkev, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**