JÍDELNÍČEK

6. 1. – 10. 1. 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tuňáková, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka z červené čočky  | 1 a |
| Zapečené těstoviny špecle se špenátem, džus |  1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánkové máslo, strouhaná mrkev, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka rozhuda, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová | 9 |
| Vepřová kotleta po znojemsku, dušená rýže, rajčatový salát, slazený čaj, banán | 1 a, 10, 12 |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj, mandarinka | 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z rýžových vloček zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj  |  7 |
| Polévka cibulová | 1 a, b, 7 |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík s chia semínky, dušená mrkev s hráškem, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, banán, ZŠ ovocné mléko |  1 a, 3, 7  |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka pažitkovo-bazalková, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka vaječná, bílá káva, jablko  | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka pekingská |  9 |
| Kuřecí maso na žampiónech, brambory, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo voda s citrónem, ZŠ jogurt | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**