JÍDELNÍČEK

9. 3. – 13. 3. 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka sýrová s celerem bílá káva | 1 a, b, c, 7, 9 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a, 9 |
| Hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, banán |  1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka z červené čočky, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka brokolicová | 1 a, b, 7 |
| Losos na másle, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka |  4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, tvrdý sýr, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka koprová |  1 a, 3, 7 |
| Krůtí maso na pórku, dušená rýže, míchaný zeleninový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a |
| Chléb, pomazánka ze sýru Cottage s pažitkou, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Chléb, pomazánka tvarohová s paprikou, caro | 1 a, b, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b, 7 |
| Krůtí pečené maso, brambory, dušené kedlubny, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, banán |  1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánkové máslo, strouhaná mrkev, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka z ryb ve vlastní šťávě, bílá káva  | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka bramborová |  1 a, 9 |
| Trenčianský párek s fazolí, chléb, slazený čaj nebo voda s citrónem, mandarinka | 1 a, b |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**