

JÍDELNÍČEK

19. 10. – 23. 10. 2020

		Alergen
Pondělí	Chléb, pomazánka z červené řepy, bílá káva	1 a, b, 7
	Polévka kedlubnová	1 a
	Palačinky s tvarohem, mléko nebo čistá voda, hruška	1 a, 3, 7
	Pečivo, máslo, šunka (93% masa), cherry rajčátka, slazený čaj	1 a, b, 7
Úterý	Zrněný rohlík, pomazánka brokolicová, kakao	1 a, b, 7
	Polévka drůbková s těstovinou	1 a, 3
	Pečené kuře na způsob bažanta, brambory, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko	1 a
	Chléb, pomazánka humus s medem, mléko	1 a, b, 7
Středa	Chléb, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, caro	1 a, b, c, 7
	Polévka zeleninová s bulgurem	1 a, 9
	Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušené červené zelí, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka	1 a, 7, 12
	Pečivo, pomazánka mrkvová, slazený čaj	1 a, b, 7
Čtvrtek	Pečivo, pomazánka z ryb ve vlastní šťávě, ovocný neslazený čaj	1 a, b, 4, 7
	Polévka květáková	1 a, 7
	Kuřecí maso na rajčatech, těstovinová rýže s luštěninou, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, jablko	1 a
	Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, kakao	1 a, b, 7
Pátek	Chléb, pomazánka drožd'ová, bílá káva	1 a, b, c, 3, 7
	Polévka hrachová	1 a, b
	Vepřový přírodní řízek, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč	1 a, 7
	Pečivo, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj	1 a, b, 7

Vypracovala: Blanka Vránová