

# JÍDELNÍČEK

12. 10. – 16. 10. 2020

		<b>Alergen</b>
<b>Pondělí</b>	Chléb, pomazánka pórková, bílá káva	1 a, b, c, 7
	Polévka zeleninová s pohankou	9
	Hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, jablko	1 a, 3, 7
	Pečivo, pomazánka avokádová, slazený čaj	1 a, b, 7
<b>Úterý</b>	Sójový rohlík, pomazánka špenátová, mléko	1 a, b, 3, 7
	Polévka fazolová	1 a, b
	Medailónky z mořské štiky, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka	4, 7, 12
	Chléb, pomazánka z lučiny, kedluben, slazený čaj	1 a, b, 7
<b>Středa</b>	Chléb, pomazánka rozhuda, caro	1 a, b, c, 7
	Polévka celerová s bramborem	1 a, 9
	Bulgur s krůtím masem, červenou čočkou a quinoou sypaný tvrdým sýrem, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, hroznové víno	1 a, 7, 10, 12
	Pečivo, pomazánka ze sýru Cottage s jablky a medem, mléko	1 a, b, 7
<b>Čtvrtek</b>	Špaldová krupice, ovocný neslazený čaj	1 e, 7
	Polévka brokolicová	1 a, 7
	Krůtí pečené maso, brambory, dušená míchaná zelenina, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, mandarinka	7, 12
	Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ředkvičková, kakao	1 a, b, 7
<b>Pátek</b>	Chléb, pomazánka zeleninová, bílá káva	1 a, b, c, 7
	Polévka gulášová z hlívy ústřičné	1 a
	Hrachová kaše s cibulkou, chléb, mrkvový salát s ananasem, slazený čaj nebo čistá voda, moučník s goji, hruška	1 a, b, 3, 6, 7,
	Pečivo, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj	1 a, b, 7

Vypracovala: Blanka Vránová