JÍDELNÍČEK

5. 10. – 9. 10. 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva | 1 a, b, 4, 7 |
| Polévka čočková | 1 a, b |
| Smetanové brambory zapečené s brokolicí, jablkový salát s celerem, slazený čaj nebo čistá voda, banán |  |
| Pečivo, máslo, marmeláda, mléko  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka celerovo – mrkvová, kakao | 1 a, b, 7, 9 |
| Polévka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře po zahradnicku, dušená rýže, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a |
| Chléb, pomazánka pohanková s lučinou a pažitkou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná, caro, jablko | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka pórková |  1 a |
| Vepřová kýta po cikánsku, bramborový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka tvarohová s cherry rajčátky, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Špagety po milánsku s kuřecím masem sypané tvrdým sýrem, okurkový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, hruška |  1 a, 7 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka z červené čočky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Vepřová sekaná pečeně, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b, 3, 6, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánkové máslo, strouhaná mrkev, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**