JÍDELNÍČEK

23. 11. – 27. 11. 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka brokolicová, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Nudle s mákem, mléko, banán | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka dýňová s Cottage sýrem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z červené čočky, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj, ZŠ jogurt | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka mrkvová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka drožďová zdobená ředkvičkou, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |   |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinky | 1 a, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé s pažitkou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z kukuřičných vloček, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka z kysaného zelí  | 1 a, 7, 10, 12 |
| Kuřecí mexická pánev, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, jablko |  1 a |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka z lučiny, paprika, nesquik | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka z ryb ve vlastní šťávě, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka fazolová | 1 a, b |
| Vepřová kotleta na zázvoru, brambory, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 9, 12 |
| Pečivo, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**