JÍDELNÍČEK

30. 11. – 4. 12. 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tvarohová s pórkem, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka celerová | 1 a, 9 |
| Hovězí cikánská pečeně, těstoviny špecle, slazený čaj, banán, moučník | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka cizrnová s medem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka ředkvičková, kakao, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Pečená treska s bylinkovou krustou, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj, ZŠ jogurt | 4, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, strouhaná mrkev, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a |
| Krůtí pečené maso, houskový knedlík, kysané zelí, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 3, 7, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka rýžová | 1 a |
| Krůtí maso na nivě, brambory, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, kiwi, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, máslo, tvrdý sýr, kedluben, nesquik | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka křenová, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka cibulová | 1 a, b, 7 |
| Čočka na kyselo, chléb, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, banán, perník | 1 a, b |
| Pečivo, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**