JÍDELNÍČEK

9. 11. – 13. 11. 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka z červené čočky | 1 a |
| Bulgur se zeleninou, jablkový salát s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1a |
| Pečivo, máslo, marmeláda, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z červené řepy, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé s mrkví, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Pečené kachní prso, bramborový knedlík, dušené červené zelí, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z rýžových vloček zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka mrkvová | 1 a |
| Vepřové maso na zelenině, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ze sýru Cottage, paprika, nesquik | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Vepřové maso na pórku, brambory, salát z bílého zelí s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**