JÍDELNÍČEK

7. 12. – 11. 12. 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka čočková | 1 a |
| Zapečené brambory se zeleninou, jablkový salát s celerem, slazený čaj, mandarinka | 1 a, 3, 7, 9 |
| Pečivo, máslo, povidla, mléko  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z černé čočky, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s těstovinou | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na způsob bažanta, dušená rýže, okurkový salát, slazený čaj, hruška | 1 a |
| Chléb, máslo, vařené vejce, pažitka, slazený čaj | 1 a, b, 3 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka rozhuda, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka česneková |  1 a, b, 3 |
| Vepřová selská pečeně, bramborový knedlík, dušená mrkev s hráškem, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 3, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z rýžových vloček zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a |
| Těstoviny penne s kuřecím masem a žampióny, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, jablko |  1 a, 3, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, nesquik | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka z lučiny zdobená ředkvičkou, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka květáková | 1 a, 7 |
| Vepřová sekaná pečeně, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, b, 3, 6, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**