

JÍDELNÍČEK

4. 1. – 8. 1. 2021

		Alergen
Pondělí	Chléb, pomazánka tuňáková, bílá káva	1 a, b, c, 4, 7
	Polévka dýňová	1 a, 7
	Zeleninové rizoto sypané tvrdým sýrem, míchaný salát z čínského a bílého zelí, džus nebo čistá voda	1 a, 7, 9
	Pečivo, pomazánka ze sýru Cottage s mrkví, slazený čaj	1 a, b, 7
Úterý	Zrněný rohlík, pomazánka z červené čočky, kakao	1 a, b, 7
	Polévka drůbková se strouháním	1 a, 3
	Pečené kuře, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda	7, 12
	Chléb, máslo, marmeláda, mléko	1 a, b, 7
Středa	Chléb, pomazánka drožd'ová, caro	1 a, b, c, 3, 7
	Polívka fazolová	1 a, b
	Vepřové nudličky na zelenině, těstoviny, slazený čaj nebo čistá voda, banán	1 a, 3
	Pečivo, pomazánka ze sýru žervé s česnekem, slazený čaj	1 a, b, 7
Čtvrtek	Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj, jablko	1 a, b, 7
	Polévka brokolicová	1 a, 7
	Kuřecí maso s hlívou ústříčnou, brambory, mrkvový salát s ananasem, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda	1 a, 12
	Slunečnicový chléb, pomazánka pórková, nesquik	1 a, b, 7
Pátek	Pečivo, pomazánka tvarohová s paprikou, bílá káva	1 a, b, c, 7
	Polévka zeleninová s jáhly	9
	Hrachová kaše s cibulkou, chléb, kyselý okurek, slazený čaj, jablko	1 a, b, 10
	Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj	1 a, b, 7

Vypracovala: Blanka Vránová