JÍDELNÍČEK

14. 12. – 18. 12. 2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Pečivo, pomazánka z červené řepy, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Hovězí svíčková, knedlík z celozrnné mouky, slazený čaj, mandarinka | 1 a, 3, 7, 9 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka vaječná s pažitkou, kakao, jablko | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka rajčatová s rýžovými vločkami | 1 a |
| Medailónky z mořské štiky na zelenině, brambory, salát z červené řepy, džus nebo čistá voda | 1 a, 4, 10, 12 |
| Chléb, máslo, šunka, kedluben, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka celerová, caro | 1 a, b, c, 7, 9 |
| Polévka koprová |  1 a, 3, 7, 12 |
| Špagety po milánsku s krůtím masem sypané tvrdým sýrem, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru Cottage s mrkví, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Vánočka, máslo, mléko | 1 a, 7 |
| Polévka pórková  | 1 a, b |
| Krůtí smažený řízek, bramborová kaše, salát z bílého zelí, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, pomeranč |  1 a, 3, 6, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny, paprika, nesquik | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tvarohová s rajčaty, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka bramborová | 1 a, 12 |
| Fazolová guláš, chléb, mrkvový džus nebo čistá voda, jablko, ZŠ tvarohová tyčinka | 1 a, b, 7 |
| Chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**