JÍDELNÍČEK

25. 1. – 29. 1. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Pečivo, pomazánka špenátová, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a |
| Hovězí maso, křenová omáčka, knedlík z celozrnné mouky, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3, 7 |
| Chléb, pomazánka avokádová s lučinou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z červené řepy, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka z červené čočky | 1 a |
| Rybí filé na másle, bramborová kaše, salát z bílého zelí s koprem, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt, mandarinka | 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b |
| Krůtí pečené maso, bramborový knedlík s cizrnou, dušená mrkev, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze zeleného hrášku, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z kukuřičných vloček, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka květáková | 1 a, 3 |
| Krůtí mexická pánev, brambory, čistá voda nebo ovocný neslazený čaj, hruška | 1 a, 12 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ze sýru Cottage s pórkem, nesquik | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka rýžová | 9 |
| Zapečené těstoviny se zeleninou, ovocný salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3 |
| Pečivo, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**