JÍDELNÍČEK

1. 2. – 5. 2. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka celerová, bílá káva, pomeranč | 1 a, b, c, 7, 9 |
| Polévka rajčatová s jáhlovými vločkami | 1 a |
| Vepřový přírodní řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ mandarinka | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka pohanková s tvarohem, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s těstovinou | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na způsob bažanta, dušená rýže, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a |
| Chléb, máslo, vařené vejce, slazený čaj | 1 a, b, 3 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z černé čočky, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z rybího filé se zeleninou | 4 |
| Vepřová selská pečeně, brambory, dušené bílé zelí, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka selská | 1 a |
| Těstoviny s kuřecím masem a brokolicí v sýrové omáčce, čistá voda nebo ovocný neslazený čaj, jablko | 1 a, 7 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z pečené mrkve, nesquik | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tuňáková, cherry rajčátka, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka cibulová | 1 a, 7 |
| Mexické fazole, chléb, džus nebo čistá voda | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**