JÍDELNÍČEK

11. 1. – 15. 1. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka celerovo-mrkvová, bílá káva | 1 a, b, c, 7, 9 |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Bramborové šiky s mákem, mléko nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka zeleninová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka brokolicová, kakao, pomeranč | 1 a, b, 7 |
| Polévka čočková | 1 a, b |
| Těstoviny penne s lososem, drcenými rajčaty a bylinkami sypané tvrdým sýrem, džus nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 4, 7 |
| Chléb, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z nivy, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Krůtí pečené maso, brambory, kysané zelí, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 3, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka cizrnová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z jáhlových vloček, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka zeleninová s vejci | 3 |
| Hovězí bratislavský plátek, knedlík ze špaldové mouky, ovocný neslazený čaj, jablko | 1 a, 3, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, nesquik | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka rozhuda, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka mrkvová | 1 a |
| Krůtí maso na pórku, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj, banán | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**