JÍDELNÍČEK

18. 1. – 22. 1. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tvarohová s vejci zdobená paprikou, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka celerová | 1 a, b, 9 |
| Vepřový guláš, těstoviny špecle, slazený čaj nebo čistá voda, jablko  | 1 a |
| Pečivo, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka |  7, 12 |
| Chléb, medové máslo, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka dýňová, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a  |
| Kukuřičný kuskus s vepřovým masem sypaný tvrdým sýrem, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Kuřecí pečené maso, brambory, dušený špenát, mléko nebo ovocný neslazený čaj, pomeranč | 1 a, 3, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka mrkvová, nesquik | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka ryb ve vlastní šťávě, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Čočka na kyselo, chléb, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, b |
| Pečivo, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**