JÍDELNÍČEK

22. 2. – 26. 2. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb ve vlastní šťávě, bílá káva, hruška | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko nebo čistá voda | 1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka dýňová, kakao, | 1 a, b, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Smažené rybí prsty, bramborová kaše, salát z bílého zelí s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, b, c, 6, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka z lučiny, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka cizrnová, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s vejci | 3 |
| Krůtí pečené maso, houskový knedlík, dušená kapusta, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru Cottage s pórkem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Jahodový pudink s chia semínky, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Hovězí maso na paprice, bramborový knedlík, čistá voda nebo ovocný neslazený čaj, jablko | 1 a, 7, 12 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka mrkvová, nesquik | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka pažitkovo-bazalková, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka celerová | 1 a, b, 9 |
| Krůtí maso s hlívou ústřičnou, brambory, rajčatový salát, džus nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánkové máslo, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**