JÍDELNÍČEK

8. 2. – 12. 2. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z kysaného zelí | 1 a, 7, 10, 12 |
| Špagety pomodoro s česnekem, bazalkou a strouhaným tvrdým sýrem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7 |
| Pečivo, máslo, marmeláda, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka křenová, kakao, mandarinka | 1 a, b, 7 |
| Polévka fazolová | 1 a, b |
| Medailónky z mořské štiky, dušená míchaná zelenina, bramborová kaše, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt |  4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, dušená šunka ( 95% masa), ředkvička, slazený čaj | 1 a, b |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka pórková, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Krůtí maso po cikánsku, bramborový knedlík se špenátem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka zeleninová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Špaldová krupice, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík žemlový kynutý, čistá voda nebo ovocný neslazený čaj, pomeranč | 1 a, 3, 7 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny, paprika, nesquik | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z červené čočky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka brokolicová | 1 a, 7 |
| Krůtí maso na zázvoru, brambory, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**