JÍDELNÍČEK

19. 4. – 23. 4. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka ze sýru Cottage s pažitkou, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Hovězí maso na zelenině, jasmínová rýže, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a |
| Pečivo, pomazánka mrkvová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Pečivo, pomazánka z lučiny s paprikou, kakao, banán | 1 a, b, 7 |
| Polévka brokolicová | 1 a, 7 |
| Medailónky z mořské štiky, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocná přesnídávka | 1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka zeleninová, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka koprová | 1 a, 3, 7 |
| Bulgur s krůtím masem, červenou čočkou a quinoou, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 10, 12 |
| Pečivo, máslo, tvrdý sýr, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z kukuřičných vloček, ovocný neslazený čaj, banán | 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Krůtí pečené maso, bramborový knedlík s chia semínky, dušená mrkev s hráškem, čistá voda nebo ovocný neslazený čaj, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, nesquik | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka pórková, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Zapečené brambory s nivou a žampióny, salát z bílého zelí, džus nebo čistá voda | 1 a, b, 7 |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherrry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**