JÍDELNÍČEK

17. 5. – 21. 5. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka dýňová, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka brokolicová | 1 a, 3, 7 |
| Tuňák s drcenými rajčaty a bazalkou, těstoviny penne, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3, 4 |
| Pečivo, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka špenátová, mléko, banán | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Hovězí maso, fazolové lusky na smetaně, brambory, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovoce do škol | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé s paprikou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b, 3 |
| Krůtí pečené maso, bramborový knedlík s červenou čočkou, dušená kapusta, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 3, 12 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny s mrkví, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pohanková kaše, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka ruský boršč | 1 a, 7, 10, 12 |
| Krůtí mexická pánev, dušená rýže, čistá voda nebo ovocný neslazený čaj, ZŠ ovocné mléko, jablko | 1 a, 7 |
| Chléb, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, kakao | 1 a, b, 3, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z ryb ve vlastní šťávě, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Zeleninové karbanátky se sýrem, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 3, 7, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**