JÍDELNÍČEK

31. 5. – 4. 6. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka brokolicová, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z červené čočky | 1 a |
| Hovězí maso po znojemsku, brambory, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka tvarohová s paprikou, kakao, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a |
| Losos ve smetanové omáčce s listovým špenátem, těstoviny penne, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovoce do škol, nanuk |  1 a, 4, 7 |
| Chléb, máslo, dušená šunka, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z černé čočky, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Krůtí pečené maso, bramborový knedlík, dušená mrkev, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 3, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Jahodový pudink s chia semínky, ovocný neslazený čaj,  | 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Krůtí prso na zázvoru, dušená rýže, rajčatový salát, čistá voda nebo ovocný neslazený čaj, ZŠ ovocné mléko, blumy | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, máslo, vařené vejce, kakao | 1 a, b, 3, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tuňáková, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka rajčatová s těstovinou | 1 a |
| Musaka se sekaným květákem, slazený čaj nebo čistá voda, pohankový moučník, banán | 1 a, 3, 7, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**