na přání žáků pátého ročníku

14. 6. – 18. 6. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka drožďová, bílá káva, hruška | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka květáková | 1 a, 3 |
| Medailónky z mořské štiky, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, džus nebo čistá voda, ZŠ ovoce do škol | 4, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z červené řepy, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Hovězí guláš, těstoviny s cizrnou, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s vejci, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b, 3 |
| Krůtí pečené maso, bramborový knedlík, dušený špenát, slazený čaj nebo čistá voda, meruňka | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka z ryb ve vlastní šťávě, slazený čaj | 1 a, b, 4, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Krupice špaldová zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj | 1 e, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Krůtí smažený řízek, americké brambory, rajčatový salát, čistá voda nebo ovocný neslazený čaj, ZŠ ovocné mléko, banán | 1 a, b, c, 3, 6, 7, 12 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka avokádová s lučinou, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z červené čočky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka rýžová |  |
| Dukátové buchtičky s krémem, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, broskev | 1 a, 3, 7 |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**