na přání žáků pátého ročníku

21. 6. – 25. 6. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Masové koule v rajčatové omáčce, jasmínová rýže, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, b, c, 3, 6, 7 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka dýňová s Cottage sýrem, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na způsob bažanta, brambory, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 10, 12 |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka rozhuda, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka fazolová | 1 a, b |
| Špagety po milánsku s vepřovým masem sypané tvrdým sýrem, mrkvový džus nebo čistá voda, meloun | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka z kysaného zelí | 1 a, 7, 10, 12 |
| Kuřecí mexická pánev, hranolky, čistá voda nebo ovocný neslazený čaj, jablko, ZŠ ovocné mléko | 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka celerová, cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, mrkvový salát s ananasem, slazený čaj nebo čistá voda, meloun | 1 a, b, 7 |
| Chléb, pomazánkové máslo, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**