na přání žáků pátého ročníku

28. 6. – 2. 7. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka luštěninová, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka gulášová | 1 a |
| Rizoto s krůtím masem sypané tvrdým sýrem, salát z bílého zelí s červenou řepou, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 7 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, jogurt, ovocný neslazený čaj, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka čočková | 1 a |
| Zapečené smetanové brambory se zeleninou, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ mandarinka, ZŠ jogurt  | 3, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, caro, hruška | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka mrkvová | 1 a |
| Krůtí maso na paprice, těstoviny, slazený čaj nebo čistá voda  | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka zeleninová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Krupicová kaše, ovocný neslazený čaj, mandarinka | 7 |
| Polévka brokolicová | 1 a, 7 |
| Smažené rybí prsty, bramborová kaše, rajčatový salát, čistá voda nebo ovocný neslazený čaj | 1 a, b, c, 3, 6, 7, 12 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ze sýru Cottage s pórkem, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka špenátová, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s vejci | 3 |
| Vepřové maso po cikánsku, bramborový knedlík s chia semínky, slazený čaj nebo čistá voda | 1 a |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**