**JÍDELNÍČEK**

13. 9. – 17. 9. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka brokolicová, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Hovězí maso, křenová omáčka, houskový knedlík, džus nebo čistá voda | 1 a, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka celerová, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka fazolová | 1 a, b |
| Medailónky z mořské štiky, bramborová kaše, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, banán  | 4, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka zeleninová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka květáková | 1 a, 3, 7 |
| Krůtí maso po znojemsku, dušená rýže, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, švestka | 1 a, 10 |
| Pečivo, máslo, džem, mléko  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj |  1 a, b, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b |
| Krůtí pečené maso, brambory, kysané zelí, čistá voda nebo ovocný neslazený čaj, banán, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7, 10, 12 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka z lučiny, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tuňáková, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka rajčatová s kapáním | 1 a, 3 |
| Hrachová kaše s cibulkou, mrkvový salát, chléb, slazený čaj nebo čistá voda, blumy | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**