**JÍDELNÍČEK**

6. 9. – 10. 9. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb ve vlastní šťávě, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Zapečené smetanové brambory se zeleninou, jablkový salát s celerem, slazený čaj nebo čistá voda, nektarinka | 3, 7, 9, 12 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka tvarohová s pórkem, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s těstovinou | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na způsob bažanta, dušená rýže, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a |
| Chléb, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka drožďová, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka pórková | 1 a, b |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušená mrkev, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3 |
| Pečivo, pomazánka avokádová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pohanková kaše zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a, b |
| Bulgur s kuřecím masem, červenou čočkou a quinoou sypaný tvrdým sýrem, míchaný zeleninový salát, čistá voda nebo ovocný neslazený čaj, hruška | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka luštěninová, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s vejci | 3 |
| Vepřová kotleta s hlívou ústřičnou, brambory, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 10, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**