**JÍDELNÍČEK**

1. 11. – 5. 11. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka brokolicová, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z červené čočky | 1 a |
| Špagety pomodoro s česnekem a bazalkou sypané tvrdým sýrem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé s mrkví, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z ryb ve vlastní šťávě, kakao | 1 a, b, 4, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře, dušená rýže, salát z bílého zelí s koprem, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a |
| Chléb, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka cizrnová, caro | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem a quinoou | 1 a |
| Moravský vrabec, bramborový knedlík s chia semínky, dušený špenát, mléko nebo čistá voda, banán | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z rýžových vloček zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj | 1 e, 7 |
| Polévka celerová | 1 a, b, 9 |
| Kuřecí maso na nivě, těstoviny, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, mandarinka, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, máslo, vařené vejce, kakao | 1 a, b, 3, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z červené řepy, bílá káva | 1 a, b, 7, 12 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Vepřová maso na pórku, brambory, rajčatový salát, slazený čaj nebo voda s citrónem, banán | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**