**JÍDELNÍČEK**

11. 10. – 15. 10. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka pohanková s tvarohem, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z fazolových lusků | 1 a, 7 |
| Hovězí maso po cikánsku, těstoviny špecle, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polívka dýňová | 1 a, 7 |
| Pečená treska na bylinkách, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tuňáková, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s těstovinou | 1 a |
| Krůtí pečené maso, dušené bílé zelí, knedlík ze špaldové mouky, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, e, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny s vejci, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a, b |
| Krůtí maso v zelenině, brambory, čistá voda nebo ovocný neslazený čaj, ZŠ ovocné mléko, mandarinka | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru Cottage s mrkví, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka pórková | 1 a, b |
| Čočka na kyselo, chléb, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, strouhaný tvrdý sýr, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**