**JÍDELNÍČEK**

18. 10. – 22. 10. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, hruška | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko nebo čistá voda, ZŠ ovoce do škol | 1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka celerová, slazený čaj | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka drožďová zdobená pažitkou, kakao, jablko | 1 a, b, 3, 7 |
| Polívka drůbková s těstovinou | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na způsob bažanta, brambory, salát z červené řepy, džus nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z červené čočky, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z rybího filé se zeleninou | 4 |
| Vepřová selská pečeně, bramborový knedlík, dušená mrkev s hráškem, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z kukuřičných vloček, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Kuskus s kuřecím masem sypaný tvrdým sýrem, rajčatový salát, čistá voda nebo ovocný neslazený čaj, ZŠ ovocné mléko, kiwi | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka z lučiny, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka rýžová |  |
| Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b, c, 3, 6, 7, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**