**JÍDELNÍČEK**

4. 10. – 8. 10. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb ve vlastní šťávě, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka čočková | 1 a |
| Květákové kari se smetanou a hráškem, dušená rýže, slazený čaj nebo čistá voda, moučník Duo banánek | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny s mrkví, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka vaječná s pažitkou, kakao, banán | 1 a, b, 3, 7 |
| Polívka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka pažitkovo-bazalková, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Moravský vrabec, bramborový knedlík s chia semínky, dušená kapusta, slazený čaj nebo čistá voda, hroznové víno | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Špaldová krupice zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj | 1 e, 7 |
| Polévka ruský boršč | 1 a, 7, 10, 12 |
| Lasagne s vepřovým masem, boloňskou omáčkou a sýrem, čistá voda nebo ovocný neslazený čaj, ZŠ ovocné mléko, banán | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka pórková, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka pohanková s tvarohem zdobená ředkvičkou, bílá káva, mandarinka | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Kuřecí přírodní řízek, brambory, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, hroznové víno | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**