**JÍDELNÍČEK**

15. 11. – 19. 11. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka čočková | 1 a |
| Zapečené těstoviny se zeleninou, jablkový salát s celerem, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 3, 9 |
| Pečivo, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka tvarohová s pažitkou, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, salát z čínského zelí s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | STÁTNÍ SVÁTEK |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Jahodový pudink s chia semínky, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka zeleninová s těstovinou | 1 a, 3 |
| Masové koule v rajčatové omáčce, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, pomeranč | 1 a, b, c, 3, 6, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ředkvičková, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z černé čočky, bílá káva | 1 a, b, 7 |
| Polévka brokolicová se smetanou | 1 a, 7 |
| Kuřecí maso v mrkvi, brambory, slazený čaj nebo voda s citrónem, jablko | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**