**JÍDELNÍČEK**

22. 11. – 26. 11. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z černé čočky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Hovězí pečeně na paprice, celozrnný knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka celerová, slazený čaj | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka tvarohová s vejci, kakao, pomeranč | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Pečená treska, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka dýňová, caro | 1 a, b, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Bulgur s krůtím masem, červenou čočkou a quinoou sypaný tvrdým sýrem, rajčatový salát, slazená čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka rýžová |  |
| Krůtí pečené maso, dušené zelí, brambory, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, mandarinka | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka drožďová, bílá káva | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Fazole na kyselo, chléb, mrkvový salát s jablky, slazený čaj nebo voda s citrónem, banán | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**