**JÍDELNÍČEK**

29. 11. – 3. 12. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z černé čočky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z rybího filé se zeleninou | 4 |
| Nudle s mákem, mléko nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka celerová, slazený čaj | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka drožďová zdobená ředkvičkou, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka drůbková s těstovinou | 1 a, 3 |
| Pečené kuře, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 7, 12 |
| Chléb, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka dýňová, bílá káva | 1 a, b, 7 |
| Polévka kmínová s houskou | 1 a, b |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušená kapusta, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Jahodový pudink s chia semínky, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka ruský boršč | 1 a, 7, 10, 12 |
| Kuřecí mexická pánev, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, banán | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ze sýru žervé, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z ryb ve vlastní šťávě, bílá káva | 1 a, b, 4, 7 |
| Polévka hráškový krém | 1 a, b |
| Vepřové nudličky na zázvoru, brambory, salát z červené řepy, slazený čaj nebo voda s citrónem, kiwi | 1 a, 10, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**