**JÍDELNÍČEK**

8. 11. – 12. 11. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka rozhuda, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka květáková | 1 a, 3, 7 |
| Hovězí přírodní pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka špenátová, mléko | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Těstoviny s lososem ve smetanové omáčce, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 4, 7 |
| Chléb, pomazánka mrkvová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná zdobená ředkvičkou, caro, pomeranč | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka rajčatová s rýží | 1 a |
| Krůtí maso s hlívou ústřičnou, brambory, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka avokádová s lučinou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b |
| Pečené kachní prsíčko, houskový knedlík, kysané zelí, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, hruška | 1 a, 3, 7, 10, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka zeleninová, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tuňáková, bílá káva | 1 a, b, 4, 7 |
| Polévka bramborová | 1 a |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, mrkvový salát, slazený čaj nebo voda s citrónem, pomeranč | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**