**JÍDELNÍČEK**

6. 12. – 10. 12. 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tuňáková, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka celerová | 1 a, 9 |
| Hovězí cikánská pečeně, těstoviny špecle, slazený čaj nebo čistá voda, banán, perník | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka z červené řepy, kakao, mandarinka | 1 a, b, 7 |
| Polévka z fazolí adzuku | 1 a, b |
| Medailónky z mořské štiky, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 4, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka mrkvová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka brokolicová, bílá káva | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly | 1 a |
| Krůtí prso, žampiónová omáčka, knedlík špaldový, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Krůtí maso na pórku, brambory, čistá voda nebo ovocný neslazený čaj, jablko, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru Cottage, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, bílá káva | 1 a, b, 7 |
| Polévka selská | 1 a, 9 |
| Čočka na kyselo, chléb, salát z bílého zelí s mrkví, slazený čaj nebo voda s citrónem, mandarinka | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**