**JÍDELNÍČEK**

3. 1. – 7. 1. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka drožďová, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Tuňák s drcenými rajčaty a bazalkou, těstoviny penne, džus nebo čistá voda | 1 a, 4 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka ž černé čočky, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Hovězí maso, brambory, koprová omáčka, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka z lučiny s pórkem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, caro | 1 a, b, 7 |
| Polévka rýžová |  |
| Krůtí pečené maso, houskový knedlík, kysané zelí, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 3, 7, 10, 12 |
| Pečivo, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj, banán | 1 a, b, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Krůtí maso s hlívou ústřičnou, brambory, okurkový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ředkvičková, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z ryb ve vlastní šťávě, bílá káva | 1 a, b, 4, 7 |
| Polívka brokolicová | 1 a |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, mrkvový salát s ananasem, slazený čaj, banán | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**