**JÍDELNÍČEK**

10. 1. – 14. 1. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka avokádová s tuňákem, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka rajčatová s ovesnými vločkami | 1 d |
| Palačinky s tvarohem a lesním ovocem, mléko nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka cizrnová, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, brambory, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 12 |
| Chléb, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka dýňová, caro | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Moravský vrabec, dušená mrkev s hráškem, bramborový knedlík s chia semínky, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z rýžových vloček, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Kuřecí maso na paprice, dušená rýže, neslazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka celerová, kakao | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tvarohová s pažitkou, bílá káva | 1 a, b, 7 |
| Polívka čočková | 1 a, b |
| Holandský řízek, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj, pomeranč | 1 a, b, c, 3, 6, 7, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**