**JÍDELNÍČEK**

17. 1. – 21. 1. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka šunková pěna (92 % masa) zdobená paprikou, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka mrkvová s těstovinou | 1 a |
| Hovězí maso po znojemsku, těstoviny, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka špenátová, kakao, jablko | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Pečená treska s bylinkovou krustou, bramborová kaše, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 4, 6, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru Cottage, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, caro | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Krůtí pečené maso, celozrnný knedlík, červené zelí, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze zeleného hrášku, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1, a, b, 7 |
| Polévka celerová | 1 a, 9 |
| Krůtí nudličky v sýrové omáčce s listovým špenátem, brambory, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva | 1 a, b, 4, 7 |
| Polévka bramborová | 1 a, 9 |
| Mexické fazole, chléb, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**