**JÍDELNÍČEK**

24. 1. – 28. 1. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka křenová, bílá káva | 1 a, b, c, 7, 12 |
| Polévka z červené čočky | 1 a |
| Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, jablkový salát s celerem, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 7, 9 |
| Pečivo, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z červené řepy, kakao, banán | 1 a, b, 7, 12 |
| Polévka drůbková s těstovinou | 1 a |
| Pečené kuře, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 7, 12 |
| Chléb, máslo, vařené vejce, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 3, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka papriková s jáhly, caro | 1 a, b, 7 |
| Polévka z rybího filé se zeleninou | 4 |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušená kapusta, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Jahodový pudink s chia semínky, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka květáková | 1 a |
| Kuřecí mexická pánev, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, hruška, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavá chléb, pomazánka mrkvová, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z lososa, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka cibulová | 1 a, 7 |
| Vepřové nudličky v zelenině, brambory, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**