**JÍDELNÍČEK**

31. 1. – 4. 2. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z fazolí adzuku  | 1 a |
| Hovězí maso na pórku, těstoviny, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a |
| Pečivo, pomazánka ředkvičková, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka rozhuda, kakao, hruška | 1 a, b, 7 |
| Polévka italská rajčatová | 1 a |
| Medailónky z mořské štiky zapečené se zeleninou, bramborová kaše, džus nebo čistá voda |  3, 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka brokolicová, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s kroupami | 1 c  |
| Krůtí bratislavský plátek, špaldový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, e, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b, 3 |
| Krůtí pečené maso, brambory, dušený špenát, mléko nebo čistá voda, hruška | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka pórková, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z ryb ve vlastní šťávě, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka koprová | 1 a, 3, 7 |
| Čočka na kyselo, chléb, salát z bílého zelí, slazený čaj nebo čistá voda | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, strouhaná mrkev, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**