**JÍDELNÍČEK**

14. 2. – 18. 2. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka dýňová, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Boloňské lasagne s hovězím masem, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka tvarohová s vejci, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka čočková | 1 a |
| Losos na másle, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka celerová, caro | 1 a, b, c, 7, 9 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Krůtí maso, křenová omáčka, houskový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, b, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Krůtí pečené maso, brambory, dušená mrkev, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, jablko, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka pohanková, cherry rajčátka kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, salát z bílého a pekingského zelí, slazený čaj nebo čistá voda, makový moučník, pomeranč | 1 a, b, 3, 7 |
| Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**